



Amadeus Förskola

Matsedel vecka 34

Måndag 	Potatis och purjolökssoppa med ekologiskt bröd och rödlinsröra Dagens ekologiska frukt Mellanmål: Ekologiska pizzabullar Dryck: Mjölk/vatten	Utflyktsmat:
Tisdag 	Köttfärsgulasch gryta med potatis Sallad (tomater, gurka) Dagens ekologiska frukt Mellanmål: Ekologiskt hembakt morotsbröd med ost och smörgåsgurka Dryck: Mjölk/vatten	
Onsdag 	Asiatisk tofuvok med nudlar teriyakisås Dagens ekologiska frukt Mellanmål: Ekologisk havregrynsgröt Dryck: Mjölk/vatten	
Torsdag 	Panerad torsk, kokt potatis med remouladsås. Sallad (tomater, svarta bönor) Dagens ekologiska frukt Mellanmål: Ekologisk naturell yoghurt med ekologisk müsli och cornflakes Dryck: Ekologisk mjölk/vatten	
Fredag 	Kycklingcurry med couscous Sallad (mix sallad) Dagens ekologiska frukt Mellanmål: Ekologiskt hembakt bröd med fruktsallad Dryck: Mjölk/vatten	